

Dans le cadre du projet e-Incorporate, la CCI du Gers organise chaque mois des réunions professionnelles à destination des Soho Solos et des TPE.

La prochaine rencontre aura lieu le **vendredi 04 mars à 9h** dans les locaux de la mairie de Gimont

85 Rue Nationale
32200 Gimont

[Cliquez ici pour voir l'adresse sur Google Maps](#)

Thème:

- Comment concilier vie professionnelle et vie familiale quand on est entrepreneur indépendant ou que l'on travaille à domicile?

▪ **Améliorer la gestion du temps**

- Les grands principes de la Gestion du temps
- Comment prioriser : Urgent, Important?
- Identifier les causes de perte de temps et savoir dire non
- Quelles solutions pour éviter les pièges de l'instantanéité avec les TIC?

Animateur : [Marianne AURIAC-BIGNEBAT](#) - Formatrice commerciale, Conseil en Marketing Direct, membre du réseau Soho Solo.

▪ **Mieux articuler vie professionnelle et vie de famille**

Table-ronde sur la thématique, échanges de bonnes pratiques avec les participants

Discussion animée par Michel Debord, chef des projets européens à la CCI du Gers.

Renseignements et inscriptions :

Franck CAZALAS ou Romain Bilowus

CCI du Gers

Tél : 05 62 60 16 12 / 05 62 60 68 84

Courriel : clubsoho-solo32@gers.cci.fr