

Alimentation & Energie !

Le 7 et 8 janvier 2012

avec Catherine Turi-Nogrette
naturopathe et masso-kinésithérapeute



Découvrez, lors de cette formation originale et ludique, **la relation étroite entre alimentation et énergie.**

Car il existe en effet des aliments apportant de l'énergie, d'autres au contraire venant vous en prendre.

Apprenez donc à les reconnaître et à comprendre pourquoi et comment.

Venez également découvrir **l'importance de la personnalisation** car nous sommes tous différents morphologiquement, de par l'élément auquel nous appartenons, notre mode de vie, notre culture, nos lieux géographiques de naissance...

Alguisez donc votre talent d'observation tant vis-à-vis de vous-même que vis-à-vis des autres, notamment de vos patients si vous êtes thérapeute.

Vous alternerez bien sûr entre la pratique et la théorie lors de ce **stage original, très enrichissant et interactif** pendant lequel vous pourrez poser toutes les questions que vous voudrez.

Catherine Turi-Nogrette a co-écrit et co-édité 2 livres : le premier sur les techniques de développement personnel « Je prends ma vie en main », le second « Plaisir, forme et vitalité au naturel ».

Plus d'infos sur www.artdoutoucher-asso.fr

SAMEDI 7 ET DIMANCHE 8 JANVIER 2012
DE 10H À 17H30

Centre de Formation Cinq Mondes - 6 square de l'Opéra - Paris 9^e
Tarifs : 150€ (120€ si inscription avant le 20 décembre 2011)



association

l'art du toucher

Contact : Barbara Aubry - 72, rue des Rondeaux - 75020 Paris
06 13 52 31 88 - 01 43 64 07 19 - artdoutoucher@gmail.com