



Salon  
**Bien-être**  
Médecine douce & Thalasso

Spas  
l'Organisation  
de salons

2 - 6 février 2012

## Dossier de presse – Décembre 2011

Contact presse : Catherine Peuto, 01 42 46 59 00 ou 06 10 31 60 61, [catherine.peuto@wanadoo.fr](mailto:catherine.peuto@wanadoo.fr)

# Entrer en amitié avec soi-même

## Le bien-être et la santé commencent par là !

### Salon Bien-être, Médecine douce & Thalasso

Du 2 au 6 février 2012 à Paris – Porte de Versailles – Hall 5.2

[Invitation gratuite par pré-inscription sur www.salon-medecinedouce.com](http://www.salon-medecinedouce.com)

Se constituer une trousse de secours homéopathique, efficace, économique et sans effet secondaire pour éviter la prise d'antibiotiques alors que l'apparition de bactéries multi-résistantes suscite les plus vives inquiétudes dans le milieu médical. Consulter régulièrement un ostéopathe pour prévenir ses petites faiblesses de terrain, des troubles du sommeil à l'anxiété plutôt que s'abonner aux somnifères et aux tranquillisants. Comprendre le lien entre toxiques chimiques et maladies du 21<sup>e</sup> siècle (Alzheimer, Parkinson, cancers) et modifier son alimentation en conséquence. Avoir recours à l'acupuncture, la pensée positive, la visualisation ou encore l'hypnose pour pallier la douleur, booster nos défenses immunitaires, chasser le stress... S'offrir un séjour en thalassothérapie, s'accorder des pauses massage et relaxation, des séances de stretching ou de yoga pour entretenir son capital forme, gagner en sérénité et mieux supporter la pression du quotidien...

Face à une société anxiogène qui accorde peu de place à l'humain et le déresponsabilise, les médecines douces et thérapies du bien-être réaffirment haut et fort leurs fondements : soigner la cause plutôt que le symptôme en prenant en compte l'unité corps et esprit, favoriser les comportements préventifs et solliciter la participation active du patient dans le processus de guérison.

Mais pour parvenir à cet état complet de bien-être physique, mental et social - définition d'un bon état de santé selon l'OMS - encore faut-il écouter ce que le corps nous dit et se donner les moyens de stimuler nos ressources et potentiels intérieurs. Entrer en amitié avec soi-même, c'est par là que tout commence.

**Du 2 au 6 février 2012 à Paris – Porte de Versailles – Hall 5.2, le salon Bien-être, Médecine douce & Thalasso réunira plus de 300 professionnels** pour un tour d'horizon complet de toutes les techniques (médecines traditionnelles, thérapies manuelles ou psycho-corporelles...), méthodes et produits qui permettent d'accéder à un bien-être global... et durable.

5 jours pour s'informer à travers **20 conférences, 150 cours pratiques et ateliers-conférences** Apprendre à tonifier sa santé avec les plantes, s'initier aux soins de beauté bio ou naturels, savourer les bienfaits des massages, cultiver sa forme et soigner son assiette, trouver une formation professionnelle...

#### NOUVEAUTES 2012 :

- Cette année, le salon Bien-être, Médecine douce & Thalasso étoffe son cycle de conférences avec des **matinales**. A 11h00, **débat** avec le public : un spécialiste décrypte un sujet d'actualité ou qui fait polémique. A 12h30, **dialogue** autour du lien corps-esprit : deux professionnels de la santé et du bien-être explorent synergies et complémentarités de leurs disciplines
- Le nouvel **espace « Relaxation et Sensorialité »** invite au lâcher prise et à la détente via la sollicitation de nos cinq sens : olfactothérapie, chromothérapie, musicothérapie...

[www.salon-medecinedouce.com](http://www.salon-medecinedouce.com)

Du jeudi 2 au lundi 6 février 2012, de 10h30 à 19h00, à Paris - Porte de Versailles, Hall 5.2

Tarifs : 8 euros – Gratuit pour les moins de 25 ans, chômeurs, allocataires du RSA, handicapés et étudiants

ET sur pré-inscription sur le site du salon

Contact presse : Catherine Peuto - Tél. 01 42 46 59 00 ou 06 10 31 60 61, [catherine.peuto@wanadoo.fr](mailto:catherine.peuto@wanadoo.fr)

Affiche et bannière téléchargeables sur le site du salon – espace presse

# Visualisation et imagerie mentale

## ***Cultiver les émotions positives, c'est bon pour le moral et la santé !***

Nos émotions, pensées et images intérieures ont une influence considérable sur notre état de santé.

Dès les années 70, des pionniers comme le Dr Carl Simonton, oncologue américain, ont mis au point des méthodes de visualisation et de pensée positive à visées thérapeutiques. Pour améliorer la qualité de vie des patients, renforcer l'efficacité de leurs traitements et stimuler leurs capacités d'auto-guérison.

Depuis, la recherche fondamentale a largement confirmé le lien étroit entre état psychique et état physique.

Une nouvelle discipline, la neuro-psycho-immuno-endocrinologie étudie les modes de communication du cerveau avec les systèmes immunitaires et hormonaux : le rôle des images mentales et pensées positives dans la stimulation des processus chimiques qui agissent sur nos mécanismes de défense.

En clair, notre cerveau ne fait pas la différence entre les émotions générées par la visualisation d'une situation, agréable ou désagréable, et la réalité. Il déclenche exactement les mêmes processus biologiques.

Relaxation, sophrologie, auto-hypnose, méditation, yoga, qi gong... Beaucoup d'approches occidentales et orientales, psychothérapies et thérapies psycho-corporelles, font appel à la visualisation et la pensée positive comme outils de santé et de bien-être.

En accompagnement de pathologies lourdes ou pour soigner des affections liées au stress (douleurs, troubles digestifs et du sommeil, anxiété, dépression) mais aussi faciliter la conduite du changement en développement personnel ou professionnel.

Ces techniques partagent de nombreux points communs : la recherche de sens, dans la vie comme dans la maladie, le retour à la confiance en nos propres capacités et envers autrui, à des plaisirs et vertus plus authentiques et humaines...

## ***Théories et cours pratiques : c'est le moment de s'y mettre***

Le salon propose plus de 30 conférences, cours pratiques et ateliers-conférences théoriques pour nous permettre d'appréhender ce que les spécialistes appellent un « état de conscience modifié », les techniques pour y parvenir et les bénéfices qu'on en retire.

### ✓ **LES MATINALES – 12H30**

Jeudi 2 février.

#### **L'inscription corporelle de l'esprit.**

*Rosalie Evelyne et le Dr Yasmine Lienard*

Vendredi 3 février.

#### **Conscience, cohérence, convergence, vers une médecine super vibratoire.**

*Dr Elie Attias*

### ✓ **JOURNÉE THÉMATIQUE « L'ÉCOMÉDECINE À L'HÔPITAL – 16H30**

Lundi 6 février.

#### **Les médecines d'accompagnement dans le traitement des cancers à l'hôpital.**

*Dr Florian Scotté*

✓ **AVEC LES EQUIPES D'HARMONIC VISION**

*Dominique Lussan et Omid Kohneh-Chahri.*

Cours pratiques

Jeudi 2 février – 15h.

**Explorer la conscience par le yoga kundalini.**

Vendredi 3 février – 17h.

**Explorer la conscience par les pratiques**

**corporelles : yoga...**

Samedi 4 février – 14h.

**Gérer ses émotions par le corps au service de son projet de vie.**

samedi 4 février – 16h.

**Exploration de la conscience par la technique**  
**Monroë.**

Lundi 6 février – 15h.

**Explorer la conscience par le yoga de la danse.**

Dimanche 5 février – 13h.

**Concrétiser son chemin de vie par la technique**  
**Monroë.**

Ateliers conférences

Vendredi 3 février – 11h.

**Exploration de la conscience par une neuroscience**  
**: la technique Monroë.**

Samedi 4 février – 17h.

**L'émotion : énergie de vie au service de la**  
**concrétisation de son projet de vie.**

Dimanche 5 février – 17h.

**Explorer la conscience pour concrétiser son projet**  
**de vie.**

Lundi 6 février – 17h.

**Développer ses perceptions sensorielles et créer**  
**de la valeur globale dans l'action.**

✓ **AVEC D'AUTRES SPECIALISTES DU LIEN ENTRE**  
**PSYCHE ET SOMA**

Cours pratiques

Jeudi 2 février – 13h.

**Vital'danse, vivre sa féminité après ou avec un**  
**cancer.**

*Véronique Sommer*

Vendredi 3 février – 15h.

**Sophrologie Caycedienne au quotidien.**

*Nelly Sebon*

Samedi 4 février – 13h

**Prévention du stress par le lâcher-prise du Qi Gong**  
**thérapeutique.**

*Lucie d'Orio*

Lundi 6 février – 16h

**Sophrologie Caycedienne au quotidien.**

*Chantale Girault*

Ateliers conférences

Jeudi 2 février – 17h.

**Douleurs, angoisses : comment intervient le Qi**  
**Gong thérapeutique.**

*Lucie d'Orio*

Jeudi 2 février, dimanche 5 février, lundi 6 février –  
18h.

**Hypnose conversationnelle (coaching et thérapie).**

*Pierre Marichal*

Vendredi 3 février, dimanche 5 février - 13h.

**Le Qi Gong, bien plus qu'une simple gymnastique.**

*Jean Pelissier*

Vendredi 3 février – 14h.

**Hypnose Ericksonienne : principes et**  
**fonctionnement.**

*Kevin Finel*

Vendredi 3 février – 16h

**Mieux que guérir, les bénéfices de la médecine**  
**intégrative.**

*Dr Dominique Rueff*

Vendredi 3 février – 18h.

**De l'intelligence émotionnelle à l'intelligence**  
**globale.**

*Dr Catherine Henry-Plessier*

Samedi 4 février - 12h.

**La Respiration consciente (ou Rebirth), source**  
**d'équilibre émotionnel.**

*Patrice Ellequain*

Samedi 4 février – 13h

**La MMD vecteur vibratoire de ré-harmonisation**  
**profonde et d'expansion de conscience.**

*Jacotte Cholet*

Samedi 4 février – 15h

**Le système qui révèle l'inconscient.**

*Dr Dean-Pierre Garitte, Dr Jenny Eerbaut, Marion*  
*Kaplan*

samedi 4 février – 16h

**La santé par l'auto-hypnose.**

*Dany Dan Debeix et Bénédicte Naudeau*

Samedi 4 février – 18h.

**Expérimentez l'hypnose.**

*Stylian Zanos*

Lundi 6 février – 12h.

**Se libérer des blocages émotionnels.**

*Sophie-Marion Tentillier*

Lundi 6 février – 18h.

**Explorer sa personnalité par les états d'expansion**  
**de conscience.**

*Dr Catherine Henry-Plessier*

# Les nouvelles matinales

---

## 11H - DEBAT AVEC LE PUBLIC

Un spécialiste décrypte un sujet d'actualité ou qui fait polémique

### JEUDI 2 FEVRIER

#### La médecine quantique, ça existe ?

La physique quantique a plus d'un siècle et il est maintenant évident que les phénomènes biologiques moléculaires reposent sur des phénomènes quantiques, ou sont corrélés à eux. La formule « médecine quantique » se rencontre de plus en plus fréquemment parce que le cadre est assez mal défini et qu'on peut y glisser n'importe quoi. Pour que ce soit de la médecine, il faut la démonstration d'une efficacité supérieure au placebo. Pour que ce soit quantique, il faut la démonstration d'une action à l'échelle des phénomènes concernés.

Toute thérapie alternative qui prétend utiliser l'intention, la conscience, bref, aucune action physique directe, peut se dire quantique et l'utiliser comme un label mais il ne s'agit que de spéculations à la frontière de la science et de la philosophie.

L'acupuncture et d'autres techniques de médecine traditionnelle chinoise, et plus largement d'Asie, peuvent aussi être présentées comme médecines quantiques. Beaucoup de ces pratiques ont démontré leur efficacité, dans des conditions contrôlées selon les standards internationaux de la médecine. Si des effets se déroulent à l'échelle quantique, ils doivent être mis en évidence selon les mêmes standards.

Donc, pour parler de médecine quantique, il faut commencer par être sûr qu'il s'agit de médecine et, ensuite, que des phénomènes quantiques soient décrits et anticipés.

*Jocelin MORISSON est journaliste, de formation scientifique, et auteur. Il écrit pour de nombreux magazines et a publié « La voyante et les scientifiques » en 2004 (éd. Les 3 Orangers), puis, en tant que co-auteur : « Les Enigmes de l'étrange » (éd. First, 2005), « Parapsychologie, le dossier » (éd. Les 3 Orangers, 2007), et « NDE, l'expérience de mort imminente » (éd. Dervy, 2008). Il a traduit en français le livre du neuropsychologue Mario Beauregard « The Spiritual Brain » (« Du cerveau à Dieu », éd. Guy Trédaniel, 2008).*

### VENDREDI 3 FEVRIER

#### Où en est la législation sur les plantes médicinales ?

La directive européenne de 2004 faisait des plantes médicinales des médicaments à part entière ; après la polémique du début de l'année 2011, quel est leur avenir ? Au regard de l'actualité sur ce sujet, plusieurs questions se posent à nous : quel est leur statut et la directive de 2004 en fait-elle toujours des médicaments ? Qui a droit de les vendre, sous quelles formes ? Quelles sont les allégations de santé pouvant figurer sur la présentation ? Les plantes médicinales ont-elles un avenir en dehors du réseau pharmaceutique ?

*Patrick BEUCHER, avocat au sein de BDH avocats et membre du réseau Eurojuris France, interviendra pour nous éclaircir sur le statut actuel et futur des plantes médicinales, le rôle de l'Europe et de l'AFSSAPS, l'évolution de la distribution des plantes médicinales.*

## SAMEDI 4 FEVRIER

### **Menace sur nos neurones : le « business » des maladies neuro-dégénératives**

Alzheimer, Parkinson, sclérose en plaques, autisme : ces maladies, qui surgissent quand les neurones sont endommagés ont pris la dimension d'un immense raz-de-marée et les victimes sont de plus en plus jeunes. Les affections neurodégénératives se préparent déjà dans le ventre des mères, devenues aujourd'hui, malgré elles, des « mamans toxiques ». Tout au long de notre vie, d'incessantes agressions chimiques et physiques font des ravages parmi nos neurones. Un cocktail neurotoxique explosif qui met en cause une kyrielle d'industries. Au moment où les maladies de ce type sont officiellement déclarées « priorités de santé publique » en France, Marie Grosman et Roger Lenglet dénoncent les raisons scandaleuses qui paralysent la prévention et démontent le mécanisme d'un « effet d'aubaine » commercial exploité à fond, malgré l'hécatombe et au risque de détruire le système solidaire de protection sociale. Pour contrer le fléau et faire face à cette crise sanitaire, ils proposent de véritables solutions.

*Marie GROSMAN est agrégée de Sciences de la vie et de la terre, spécialisée en santé publique et en santé environnementale. Elle a publié des travaux scientifiques sur les facteurs environnementaux des maladies neurodégénératives.*

*Roger LENGLET, philosophe et journaliste d'investigation, est l'auteur de nombreux livres d'enquête s'intéressant à la santé, à l'environnement et au lobbying industriel. Il est membre de la Société française d'histoire de la médecine. Ils sont co-auteurs de « Menace sur nos neurones - Alzheimer, Parkinson... et ceux qui en profitent » (éd. Actes Sud, 2011).*

## DIMANCHE 5 FEVRIER

### **Attention, médicaments ! Tout sur les listes de médicaments surveillés**

Pour Voltaire, « un médecin, c'est quelqu'un qui verse des drogues qu'il connaît peu dans un corps qu'il connaît moins ». A cette époque pourtant, les médecins avaient la possibilité de connaître les plantes et d'en maîtriser l'usage. Or on observe actuellement une séparation totale entre les métiers de la médecine et de la pharmacie. L'industrie pharmaceutique met à la disposition des médecins des produits dont les effets à long terme sont peu ou pas évalués, dont on espère qu'ils ne seront pas trop désastreux et dont un certain nombre est maintenant sous haute surveillance. Quelles sont ces listes et quels critères de sélection importent ? Espoir ou impasse : quelle prise en compte de l'intérêt des patients ?

*Christian PORTAL est professeur d'éducation physique et auteur de « Pour une médecine écologique » (éd. Alphée, Jean-Paul Bertrand). Il écrit pour la revue Nature & Progrès et tient le blog <http://www.medecine-ecologique.info>.*

## LUNDI 6 FEVRIER

### **Les ondes et leurs risques : mettons les pendules à l'heure**

L'association Priartem a été créée en 2000 avec pour objet de veiller à une implantation des antennes-relais de téléphonie mobile respectueuse des conditions de vie et de santé de tous, notamment des enfants. Elle a été la première association, au niveau national, à faire émerger ces risques sanitaires. Elle a élargi son champ de préoccupation en 2004 à l'ensemble des technologies de télécommunications sans fil, téléphones portables, WiFi, Wimax... L'association œuvre pour que soient développés des programmes de recherche permettant une meilleure connaissance des effets de toutes les technologies « sans fil » sur notre santé et celle des générations futures. Faisons le point sur ces risques et sur les actions préventives à notre disposition.

*Jeanine LE CALVEZ est co-fondatrice et présidente de l'association. Le Dr Marc ARAZI est coordinateur national.*

# 12H30 – DIALOGUE SUR LE LIEN CORPS-ESPRIT

Deux professionnels de la santé et du bien-être explorent synergies et complémentarités de leurs disciplines

## JEUDI 2 FEVRIER

### L'inscription psycho-corporelle de l'esprit

Rosalie Evelyn, thérapeute psycho-corporel, et le Dr Yasmine Liénard, psychiatre et psychothérapeute, travaillent ensemble sur les processus d'estime de soi, d'autonomie, de reconnaissance des besoins fondamentaux de la personne physique et psychique. Elles illustreront leur propos à l'aide de cas de patients qu'elles ont en commun.

*Rosalie EVELYN est thérapeute psycho-corporel : son objectif est d'appréhender le fonctionnement de l'esprit humain à partir de la structure du langage corporel. Pour se développer et explorer le monde, chaque individu a adopté des stratégies corporelles, des postures d'attaque et de défense. Elle l'aide donc à repérer ces stratégies adaptatives, les nœuds émotionnels enfouis qui les accompagnent, pour les libérer petit à petit, en conscience, dans une dynamique de lâcher prise, de détente musculaire. Elle est auteure de « A corps parfait » (éd. Robert Laffont) et « Histoire de vie, Histoire de corps » (éd. Odile Jacob).*

*Le Dr Yasmine LIENARD est psychiatre et psychothérapeute. Elle a été chef de clinique à l'hôpital Sainte-Anne dans l'unité des troubles du comportement alimentaire où elle a commencé à appréhender la dissociation corps-esprit comme origine de la souffrance mentale. Depuis six ans, elle anime des groupes de thérapie cognitive basée sur la pleine conscience pour apprendre aux sujets en souffrance à ressentir plutôt qu'à faire, à lâcher prise sur la quête de performance pour entrer en amitié avec eux-mêmes par la pratique de la méditation et la « défusion » des pensées. Elle a écrit « Pour une sagesse moderne, les psychothérapies de troisième génération » (éd. Odile Jacob).*

## VENDREDI 3 FEVRIER

### Conscience, cohérence, convergence : vers une médecine super vibratoire

La « bio-psycho-neuro-immuno-radiologie » est la médecine évolutive d'aujourd'hui. Le docteur Elie Attias nous apporte des informations inédites sur des sujets tels que : la médecine cybernétique, la mémoire, la souffrance, l'autisme, le stress et les émotions, les traumatismes, les dépressions, les ondes cérébrales et les nouvelles radiotechnologies du cerveau, la mémoire électromagnétique de l'eau et bien d'autres sujets passionnants. Le Dr Elie Attias aide ses patients à élever leur niveau de conscience, de cohérence, et, à travers cette convergence, leur fait cette proposition : « Lève-toi et marche ! Que peux-tu faire pour toi-même ? »

*Le Dr Elie ATTIAS est diplômé en « Aspects biologiques et psychosociaux du stress et du trauma », Médecine pénitentiaire, Maladie à V.I.H. et Médecine prédictive, biostimulation, neuro-acupuncture, acupuncture traditionnelle, homéopathie, phytothérapie et médecine chinoise. Il est membre de la « Société française de médecine de catastrophe » et de plusieurs associations internationales de recherche médicale. Il exerce à Paris.*

## SAMEDI 4 FEVRIER

### Médecine traditionnelle chinoise, acupuncture, homéopathie et Qi Qong

L'approche globale de la « Médecine traditionnelle chinoise » et de l'homéopathie, permet d'intégrer les différents niveaux de fonctionnement et de présence de l'être en mettant en correspondance plusieurs plans de conscience, en reliant les symptômes les plus manifestés aux énergies les plus subtiles. Le visible est le reflet de l'invisible. Envisager l'humain comme un tout en résonance avec l'Univers permet une action thérapeutique holistique intégrative.

*Michel ODOUL fondateur de l'Institut Français de Shiatsu et auteur de nombreux ouvrages comme « Dis moi où tu as mal, je te dirai pourquoi » et « Un corps pour me soigner, une âme pour me guérir ».*

*Le Dr Jean-François CLUDY est praticien de Médecine traditionnelle chinoise, d'homéopathie et de Qi Gong, et enseignant de diététique énergétique chinoise.*

# Les journées thématiques

---

JEUDI 2 FEVRIER

**Mes dents et ma santé**

**14H30**

## **Santé des dents, santé globale**

Le stress bucco-dentaire est un des facteurs de prédisposition des maladies : foyers infectieux de la mère pouvant intoxiquer l'enfant lors de la grossesse, infections dues à un dépassement de pâte dentaire, à des dents incluses ou dévitalisées, dysfonctions occlusales, problèmes liés aux produits utilisés en dentisterie. Les dents ne sont, bien sûr pas responsables de toutes les manifestations pathologiques, mais leur rôle est suffisamment éprouvé pour que l'on ne le néglige pas.

Les décisions thérapeutiques sont modulées en fonction des patients et des collaborations pluridisciplinaires. La prévention (hygiène alimentaire et dentaire) reste le meilleur garant d'un bon état de santé non seulement dentaire, mais aussi général. Le Dr Crussol présentera la prise en charge bucco-dentaire idéale étape par étape : état des lieux et traitements possibles, les alternatives et leurs limites, les différents protocoles...

*Le Dr Gilbert CRUSSOL est dentiste, ex-interne du Harvard Forsyth Center, Boston, Professeur au Forum de Sevelin, Lausanne, diplômé en Criminalistique de la Faculté de médecine légale, Paris.*

*Le Dr Catherine ROSSI, chirurgien dentiste, formée en énergétique dentaire, a publié "Le Dicodent" (éd. Trédaniel), un ouvrage simple et pédagogique qui explique clairement la bouche, les dents, les gencives, sous le regard des médecines naturelles et de l'approche holistique.*

**16H30**

## **Des traitements naturels pour le bien-être des dents et de la bouche**

Bien que peu connu des chirurgiens-dentistes et des patients, il existe un vaste cadre d'application de la médecine traditionnelle chinoise, dont l'acupuncture et la phytothérapie en odontologie. Ces techniques peuvent concerner la pratique chirurgicale, les maladies de la muqueuse buccale, de la langue, les maladies des articulations temporo-mandibulaires, les troubles nerveux de la face, mais elles peuvent également aider le chirurgien-dentiste dans sa pratique au quotidien, notamment à travers l'observation de la langue et le diagnostic énergétique extrêmement précis, et les nombreux conseils, par exemple alimentaires, qui peuvent en découler.

D'un intérêt véritablement complémentaire aux méthodes thérapeutiques conventionnelles de l'odontologie, les apports de la médecine chinoise et de la phytothérapie occidentale constituent un recours crédible et efficace quant à la prise en charge d'un très grand nombre de pathologies et de déséquilibres énergétiques, à travers une vision globale du patient.

*Eric BOURBONNAIS est Docteur en Chirurgie dentaire et intervient dans les facultés de Médecine de Nancy et de Paris. Diplômé en Médecine traditionnelle chinoise et en phyto-aromathérapie, il se consacre principalement à l'exercice de la MTC et à l'enseignement des disciplines martiales et de santé (tai ji quan, qi gong, kung fu). Il organise des formations auprès des thérapeutes et du grand public dans le domaine du bien-être, de la santé et des médecines douces.*

### 14H30

#### **Apprendre à régénérer l'eau pour se régénérer**

L'eau, dont les facilités d'accès dans notre société la mettent sur le même plan que n'importe quel bien de consommation, peut être perçue et comprise à travers une approche fondamentale. C'est en effet un des quatre éléments fondamentaux de notre univers, avec la terre, le feu et l'air. Ce simple principe des quatre éléments permet d'analyser tout fonctionnement universel, y compris les mécanismes corporels. Les découvertes récentes de la physique et de la chimie, enrichies de l'approche quantique, permettent d'entrevoir un autre mode de fonctionnement du corps à travers l'eau, ouvrant vers un regard unifié de soi propice à l'élargissement de la conscience. Des techniques simples de régénération et de dynamisation de l'eau sont à la portée de tous pour travailler et œuvrer dans le sens de la guérison de l'être dans son intégralité.

*Loïc SALLET est philosophe et conférencier, auteur réalisateur de films documentaires sur l'eau : « L'eau, la médiatrice », « AQUANIME ». Il a suivi un cursus en médecines énergétiques et quantiques. De longues périodes d'observations attentives de la nature et d'expérimentations avec l'eau lui ont permis d'affiner sa connaissance des éléments.*

### 16H30

#### **La cure thermale : quelles indications ? Quels bienfaits ?**

Aujourd'hui, c'est plus de 500 000 français qui fréquentent annuellement les stations thermales de l'hexagone. Considérée comme une médecine de terrain qui s'intéresse à l'individu dans sa globalité, la cure thermale présente un double volet préventif et curatif, ce qui permet à de nombreux patients de recouvrer une meilleure santé et un réel mieux-être.

Que soigne la médecine thermale? Quelle eau thermale pour quelle maladie? Quelle station pour quelle pathologie? Les indications sont multiples : des maladies de l'enfant à la lutte contre le vieillissement, en passant par certains troubles de l'appareil digestif, certaines maladies de la peau ou des vaisseaux, mais aussi les rhumatismes, les maladies ORL, certaines affections psycho-somatiques, etc., en fonction des caractéristiques physico-chimiques de l'eau minérale, des techniques thermales appliquées, des facteurs environnementaux spécifiques à chaque station.

Bonne pour le corps et pour l'esprit, la cure thermale peut aussi être choisie comme cure de remise en forme et pour lutter contre le vieillissement... Bref, on peut aussi tout simplement suivre une cure pour un meilleur bien-être !

*Michel JALTEL est Docteur en Pharmacie, Docteur en Médecine, Licencié es sciences, titulaire du diplôme de Médecine Thermale, ancien chef de service de biologie au CHR d'Orléans. Il a participé, en collaboration avec la faculté de médecine de Bordeaux, à des recherches portant sur les effets de la cure thermale de Capvern dans le traitement des dyslipémies et en particulier au cours des hypercholestérolémies. Il a écrit plusieurs ouvrages sur le thermalisme, l'alimentation et le bien-être, et pratique régulièrement des cures thermales.*

**SAMEDI 4 FEVRIER**

**Les alternatives au régime minceur**

**14h30**

### **Maigrir, en tenant compte de ses intolérances alimentaires**

Et si tout le monde ne pouvait pas manger la même chose ? Les allergies et différentes intolérances alimentaires affectent notre système immunitaire qui, en se défendant, crée des œdèmes qui font grossir. Or, il est possible aujourd'hui, grâce à de nouvelles techniques de dépistages, de découvrir ses propres intolérances et allergies, et de maigrir en maîtrisant ces intolérances.

Marion Kaplan nous apprendra comment identifier les symptômes pouvant indiquer des intolérances, comment maîtriser les examens associés et comment gérer nos allergies alimentaires. Les intolérances aux produits laitiers et au gluten seront particulièrement développées.

*Marion KAPLAN est bio-nutritionniste, spécialisée en médecines énergétiques. Depuis une trentaine d'années, elle axe ses recherches sur la compréhension des sources des maladies et sur les moyens, sinon de les guérir, du moins de se conserver en bonne santé. Elle a écrit de nombreux ouvrages sur l'alimentation avec le docteur Koussmine, médecin spécialisé dans les cancers et la sclérose en plaques. Elle a découvert que les maladies chroniques pouvaient être dues à des intolérances alimentaires, notamment au gluten et à la caséine. Ces recherches ont abouti à son dernier livre « Alimentation sans gluten ni laitages (éd. Jouvence).*

**16h30**

### **Les fleurs de Bach dans l'amincissement**

Certains de nos problèmes physiques, y compris ceux liés au poids, ont pour cause des déséquilibres d'ordre émotionnel. L'anxiété, la colère, le manque de confiance en soi, la tristesse, etc. sont en effet souvent à l'origine d'un comportement alimentaire mal adapté et donc d'une prise de poids. Il est aujourd'hui reconnu que les fleurs de Bach, élixirs floraux naturels, agissent sur ces états émotionnels négatifs et sont une aide précieuse quand, par exemple, on mange parce qu'on est anxieux, pour se consoler ou remplir un vide intérieur, parce qu'on est fatigué, submergé par les émotions fortes, parce qu'on est insatisfait de sa vie. etc. Ainsi, grâce une vie émotionnelle plus sereine, les fleurs de Bach permettent de retrouver un comportement alimentaire judicieux.

*Alessandra MORO BURONZO est diplômée en naturopathie, conseillère en fleurs de Bach et licenciée en psychologie, auteur et journaliste. Elle a déjà publié plusieurs ouvrages dont « Les fleurs de Bach mode d'emploi » (éd. First), « Maigrir avec les fleurs de Bach » (éd. Médicis), « Les incroyables vertus du bicarbonate de soude » (éd. Jouvence), « La naturopathie » (éd. Alpen), « Mon assiette anticancer » (éd. LaMartinière).*

**DIMANCHE 5 FEVRIER**

**Beauté et santé de la peau**

**14h30**

### **Le miel pour la peau et la cicatrisation**

De 1984 à 2010, au CHU de Limoges sous l'impulsion du Pr Descottes, plus de 3 000 plaies infectées ou non, essentiellement au niveau de la paroi abdominale, ont été traitées avec du miel. Un travail sur le pouvoir antibactérien et cicatrisant des miels a montré comment les pansements et les soins au miel pouvaient réduire grandement le temps de cicatrisation, sans infection ni effets secondaire. La présentation de Ghislaine Pautard fera état des recherches actuelles au CHU et indiquera des utilisations possibles pour les petits bobos de la vie quotidienne.

*Ghislaine PAUTARD, infirmière, a fait partie du service de chirurgie du professeur Descottes à l'hôpital de Limoges jusqu'au décès de ce dernier et continue la recherche sur les effets du miel sur la cicatrisation.*

**16h30**

### **La peau en toute beauté avec la naturopathie**

Le Dr Lambert présentera les bases du fonctionnement de la peau (cicatrisation, principales maladies de peau, vieillissement cutané) ainsi que des informations à entendre absolument sur le retentissement des maladies psychosomatiques et des facteurs aggravants, tabac, alcool, mauvaise alimentation, sur la santé de la peau.

Sylvie Bertin nous fera part de sa longue expérience avec les soins naturels pour la peau : naturopathie pour la beauté, alimentation saine pour une belle peau, phytothérapie, aromathérapie, utilité de la respiration, du sommeil et de l'exercice physique, pertinence des compléments alimentaires, de la psychothérapie et du magnétisme. La beauté externe par le bien-être interne, des astuces beauté pour tous et pour tous les âges.

*Sylvie BERTIN est naturopathe, iridologue, esthéticienne, cosméticienne, visagiste, auteur de « Belle et naturelle » et « Les Clefs de votre bien-être par la naturopathie » (éd. du Dauphin), « Encyclopédie Forme Santé Beauté » (éd. Aubanel), « Les Clefs de votre bien-être par l'alimentation » (éd. du Dauphin, sortie prévue fin 2011).*

*Le Dr LAMBERT est médecin esthétique, membre de l'Association française de médecine esthétique et de l'Association française de lipoplastie, exerce en clinique à Conflans-Sainte-Honorine et à Paris.*

**LUNDI 6 FEVRIER**

**L'écomédecine® à l'hôpital**

**14h30**

### **La fibromyalgie, un défi thérapeutique - la place privilégiée de l'écomédecine**

Nous sommes confrontés de plus en plus souvent dans nos cabinets à cette pathologie émergente étiquetée fonctionnelle mais néanmoins fort invalidante et très difficile à traiter. Pourtant, notre sentiment de « praticiens alternatifs » est que nos méthodes et/ou techniques peuvent venir au secours ou, parfois, se substituer à la médecine classique fort embarrassée, voire démunie, face à ces tableaux protéiformes déroutants qu'elle réprime généralement par des psychotropes.

Nous profiterons de cette conférence « à quatre mains » pour vous offrir une synthèse des connaissances actuelles sur la fibromyalgie et les syndromes apparentés, et vous proposer quelques-unes des pistes pratiques que nous pensons les plus efficaces.

*Le Dr Serge RAFAL se définit comme un spécialiste en médecine générale à orientation médecines douces. Il a écrit de nombreux ouvrages sur ces médecines douces et l'alimentation, dont « Le grand guide des médecines douces » et « Comment vivre longtemps sans faire de vieux os » (éd. Marabout).*

*Le Dr Daniel SCIMECA est diplômé en homéopathie, acupuncture auriculaire, sophrologie caycédiennne et phytothérapie. Il est très impliqué dans les sociétés françaises d'homéopathie et de biothérapie, également dans l'enseignement et la formation. Il a écrit un grand nombre d'ouvrages, les plus récents étant « Sophrologie : 7 clés pour vivre le présent en harmonie » (Josette Lyon), « L'Homéopathie pour les nuls » (éd. First) et « Les Fleurs de Bach » (collectif, éd. First). Il consulte à Maisons-Alfort.*

**16h30**

### **Les médecines d'accompagnement dans le traitement des cancers à l'hôpital**

Le Dr Florian SCOTTE, directeur de l'unité « Prendre soin » à l'hôpital Européen Georges Pompidou, à Paris, où l'on utilise, entre autres, la visualisation positive et l'accompagnement psychologique en complément des thérapeutiques classiques pour le cancer.

# Ateliers et cours pratiques

## Jeudi 2 février

- 13:00 Vital'danse, vivre sa féminité après ou avec un cancer. Véronique Sommer
- 14:00 Wutao, pratiquer l'écologie corporelle. Enseignants du Centre Génération Tao
- 15:00 Explorer la conscience par le yoga kundalini. Dominique Lussan
- 16:00 Découvrir sa mission d'âme. Nicolas Mauran
- 17:00 Jin Shin Jyutsu®, art énergétique japonais pour l'accompagnement des maladies graves. Véronique Sommer

## Vendredi 3 février

- 12 :00 Sonologie-sonothérapie « le dauphin bleu ». Isabelle Haugmard
- 13:00 Une séance de yoga debout, de la tête aux pieds. Clara Truchot
- 14:00 Atelier olfactif : odeurs et mémoire. Isabelle Colombies
- 15:00 Sophrologie Caycedienne au quotidien. Nelly Sebon
- 16:00 Mouvement, Chi et posture. Nicole Bernard
- 17:00 Explorer la conscience par les pratiques corporelles : yoga... Dominique Lussan
- 18:00 Réveiller le tigre avec la Somatic Experiencing. Eric Guenoun

## Samedi 4 février

- 12:00 Découverte de la kinésiologie : le test musculaire. Ricardo Martinez
- 13:00 Prévention du stress par le lâcher-prise du Qi Gong thérapeutique. Lucie d'Orio
- 14:00 Gérer ses émotions par le corps au service de son projet de vie. Dominique Lussan
- 15:00 A la rencontre de son enfant intérieur : rêve éveillé et pratique créatrice. Marie-France et Emmanuel Ballet de Coquereaumont
- 16:00 Exploration de la conscience par la technique Monroe. Omid Kohneh-Chahri
- 17:00 Plus de mal de dos avec les gestes conscients Toltèques. Paul Degryse
- 18:00 Hatha Yoga. Amir Zacia

## Dimanche 5 février

- 11:00 Découverte de la kinésiologie : le test musculaire. Ricardo Martinez
- 12:00 Se percevoir et apprendre de son corps en mouvement en Somato-Psycho-Pédagogie et Fasciathérapie. Hélène Bourhis
- 13:00 Concrétiser son chemin de vie par la technique Monroe. Omid Kohneh-Chari
- 14:00 Le Chi et les sons. Nicole Bernard
- 15:00 Développer son ressenti sensoriel des enveloppes énergétiques. Dominique Lussan
- 16:00 Danse ta vie ! Régine Petit
- 17:00 Wutao, pratiquer l'écologie corporelle. Enseignants du Centre Génération Tao
- 18:00 Découverte de la danse orientale. Anne Buyle

## Lundi 6 février

- 12:00 Sonologie-sonothérapie « le dauphin bleu ». Isabelle Haugmard
- 13:00 Danse de la femme sauvage. Véronique Sommer
- 14:00 Abdos sans risque, une méthode nouvelle pour tonifier les abdominaux en respectant le périnée. Enseignant Méthode Calais-Germain
- 15:00 Explorer la conscience par le yoga de la danse. Dominique Lussan
- 16:00 Sophrologie Caycedienne au quotidien. Chantale Girault

# Ateliers-Conférences

## Jeudi 2 février

### Atelier 1

- 11:00 Anatomie pour le mouvement : connaître la structure du corps pour le respecter. Blandine Calais-Germain
- 12:00 Maigrir durablement grâce à l'hypnose. Sophie-Marion Tentillier
- 13:00 Le cycle de la vie, ses étapes initiatiques et la transmission de l'être. Dominique Lussan
- 14:00 Les bienfaits de la vitamine D : immunité, système cardio-vasculaire, mémoire, dents, ostéoporose... Nicole Latour de Fontanas
- 15:00 L'équilibre acido-basique, pilier de la santé. Janine Benoit
- 16:00 «Premiers troubles, premiers secours en naturopathie. Chantal Dargère
- 17:00 Articulations, arthrose : vitalité avec les graines germées macérées. Jacques-Joseph Lejeune et Monique Pellen
- 18:00 Rencontre avec le père de l'indépendance. François Lewin

### Atelier 2

- 12:00 Les bienfaits du yoga et du yoga debout. Clara Truchot
- 13:00 Le couple : art et avatars. Hourik-Clo Zakarian
- 14:00 Les bienfaits du jeûne diététique. Jean-Pascal David
- 15:00 Soulager les douleurs rebelles aux médicaments qui vous épuisent et empoisonnent votre vie. Dr Paul Vo Quang Dang
- 16:00 Ma cure aux alcalins pour l'équilibre acido basique. Anna Inès Marz
- 17:00 Douleurs, angoisses : comment intervient le Qi Gong thérapeutique. Lucie d'Orio
- 18:00 Hypnose conversationnelle (coaching et thérapie). Pierre Marichal

### Atelier 3

- 12:00 L'eau est la vie, soyez vigilants ! Panayotis Canellopoulos
- 13:00 Travailler moins, gagner plus, c'est possible ! André Pitra
- 14:00 Principe et bienfaits de la luminothérapie, des ions négatifs, et des infrarouges lointains. Philippe Cleyet-Merle
- 15:00 Interrogations et solutions sur les troubles du sommeil. Dr Roland Sananès
- 16:00 Plaisir, santé et forme avec les oligoéléments. Dr M-C Romieu-Vuillet
- 17:00 Stimulez vos mains, dynamisez votre énergie vitale. Wang Kwang-Ok
- 18:00 Comment réussir sa vie avec la loi d'attraction. Noël Wan

### Atelier 4

- 13:00 Semelles orthopédiques (ré) fléchissantes Step Forward. Christian Sénéclauze
- 14:00 Cristaux et alignement énergétique, comment s'équilibrer par les cristaux. Daniel Briez
- 15:00 Yoga Derviche, les mouvements de la vie. Solange Lipère et Zohra Studer
- 16:00 Vous avez un énorme potentiel ! Qu'en faites-vous ? André Pitra
- 17:00 L'eau source de vie et de santé. Jean-Jacques Dubost
- 18:00 Acouphènes, insomnies, troubles de l'écoute et du langage : les bienfaits de la sonologie. Isabelle Haugmard

## Vendredi 3 février

### Atelier 1

- 11:00 Intestins, santé et vitalité avec les graines germées macérées.  
Jacques-Joseph Lejeune et Monique Pellen
- 12:00 Rôle des microcourants anti-âge dans le rajeunissement moderne du visage.  
Dr Paul Vo Quang Dang
- 13:00 L'équilibre acido-basique, pilier de la santé. Janine Benoit
- 14:00 La santé par la dépuraction : nettoyer, régénérer, éliminer. Anna Inès Marz
- 15:00 La naturopathie ou les bonnes pratiques pour rester en santé. Isabelle Gomez-Echeverri
- 16:00 Mieux que guérir, les bénéfices de la médecine intégrative. Dr Dominique Rueff
- 17:00 Changez de vie avec les parfums de couleur Daniel Briez. Nathalie Durieu-Chauvicourt
- 18:00 De l'intelligence émotionnelle à l'intelligence globale. Dr Catherine Henry-Plessier

### Atelier 2

- 11:00 L'impact des polluants sur notre santé et la naturopathie. Nicole Latour de Fontanas
- 12:00 50 ans de pratique et d'applications reconnues au service de la diététique. Robert Masson
- 13:00 Le Qi Gong, bien plus qu'une simple gymnastique. Jean Pelissier
- 14:00 L'harmonie émotionnelle avec les Fleurs de Bach. Martine Viniger
- 15:00 Vaincre les dépendances (nourriture, tabac...) par l'auto-hypnose. Dany Dan Debeix
- 16:00 Comment devenir sophrologue. Marie-Laure Jacquet-Alagille
- 17:00 Vos mains vous parlent de votre santé et vous soignent. Wang Kwang-Ok
- 18:00 L'air de la haute montagne pour améliorer votre bien-être. Frédéric Gazeau

### Atelier 3

- 11:00 Exploration de la conscience par une neuroscience : la technique de l'Institut Monroë.  
Dominique Lussan
- 12:00 Les nouvelles thérapies quantiques. Catherine Garnier
- 13:00 Les 10 clefs pour se construire une vie magnifique. André Pitra
- 14:00 L'énergie d'amour non donnée à l'origine de nos troubles. Hervé Ehm
- 15:00 Du désir amoureux à l'amour authentique.  
Marie-France et Emmanuel Ballet de Coquereaumont
- 16:00 Savoir se vendre pour vivre de son don et de son talent. André Pitra
- 17:00 Et si vos yeux tentaient de vous parler. Patrice Morchain
- 18:00 Feng Shui et bien-être. Christine Miège

### Atelier 4

- 11:00 Le thème de cristal, découvrir ses pierres fondatrices. Daniel Briez
- 12:00 Les oligo-éléments : source naturelle de bien-être et de vitalité.  
Dr Marie-Claude Romieu-Vuillet
- 13:00 Les cristaux et le réveil cellulaire. Martial Marquis
- 14:00 Hypnose Ericksonienne : principes et fonctionnement. Kevin Finel
- 15:00 Art de voir, ou comment retrouver une bonne vue. Danielle Cesbron
- 16:00 Les nouveaux cristaux en lithothérapie. Daniel Briez
- 17:00 Les 3 principes de la magnétothérapie. Sylviane Thamin
- 18:00 Gagner de l'argent en étant à son compte. Nathalie Cariou

## Samedi 4 février

### Atelier 1

- 11:00 Articulations, arthrose : vitalité avec les graines germées macérées.  
Jacques-Joseph Lejeune et Monique Pellen
- 12:00 Vos yeux sont précieux. Protégez ses yeux et prévenir l'usure avec les méthodes naturelles.  
Dr Pétra Kunze
- 13:00 Les remèdes les plus efficaces contre les maladies les plus dévastatrices. Michel Dogna
- 14:00 Efficacité comparée sur la santé du lait de jument bio, atomisé, pasteurisé, cru, lyophilisé, surgelé. Jean-Yves Gaget
- 15:00 Les abeilles, c'est vital : massage au miel. Catherine Flurin
- 16:00 La santé par l'auto-hypnose. Dany Dan Debeix et Bénédicte Naudeau
- 17:00 Oxygène quand tu manques ! Une solution simple et naturelle : le Bol d'air Jacquier.  
Willy Leiterer
- 18:00 Intégrer le masculin et le féminin, ou l'amour inconditionnel. Dr Catherine Henry-Plessier

### Atelier 2

- 11:00 La thérapie marine selon le protocole de René Quinton. Dr Marc François Paya
- 12:00 De la gestion du stress au plaisir de vivre. Dr Marie-Claude Romieu-Vuillet
- 13:00 Le Qi Gong, bien plus qu'une simple gymnastique. Jean Pelissier
- 14:00 L'équilibre acido-basique, pilier de la santé. Janine Benoit
- 15:00 Prévenir l'anarchie cellulaire. Martial Gitenet
- 16:00 Du bon usage des compléments alimentaires. Frédéric Boukobza
- 17:00 Des fleurs de Bach aux élixirs modernes : l'évolution. Farida Marin
- 18:00 Expérimentez l'hypnose. Stylian Zanos

### Atelier 3

- 11:00 Principes de la Médecine Traditionnelle Chinoise. Hélène Rosenblum
- 12:00 La Respiration consciente (ou Rebirth), source d'équilibre émotionnel. Patrice Ellequain
- 13:00 Réunir le coeur, le sens, et l'argent. André Pitra
- 14:00 Et si on jouait à la vivre cette intelligence de l'amour ? Dr Dominique Decaestecker
- 15:00 Calmez votre mental et équilibrez vos émotions avec les parfums de couleur D. Briez.  
Nathalie Durieu-Chauvicourt
- 16:00 Oser dire et savoir le dire. André Pitra
- 17:00 L'émotion : énergie de vie au service de la concrétisation de son projet de vie.  
Dominique Lussan
- 18:00 Comment transformer ses relations avec la loi d'attraction. Noël Wan

### Atelier 4

- 12:00 La révolution énergétique des cristaux. Martial Marquis
- 13:00 La MMD vecteur vibratoire de ré-harmonisation profonde et d'expansion de conscience.  
Jacotte Chollet
- 14:00 Cristaux et habitat, comment équilibrer la maison par les cristaux. Daniel Briez
- 15:00 Le système qui révèle l'inconscient. Dr Jean-Pierre Garitte, Dr Jenny Eerbaut, Marion Kaplan
- 16:00 La géobiologie solaire installe la paix à l'infini. Florence Morice et Jean-Gilles Decarre-Voisin
- 17:00 L'essentiel du Feng Shui. Emmanuelle Coynault, Snezana Renault, Anne-Sophie Mesmin
- 18:00 Apprendre l'argent pour devenir riche. Nathalie Cariou

## Dimanche 5 février

### Atelier 1

- 11:00 Comment survivre dans un monde radioactif. Michel Dogna
- 12:00 Les intolérances alimentaires. Jean-Pierre Willem
- 13:00 L'équilibre acido-basique, pilier de la santé. Janine Benoit
- 14:00 L'animal en nous. Quel lien avon-nous avec eux, nous parlent-ils, quel respect avon-nous pour eux ? Michel Odoul
- 15:00 L'hypnose au coeur des thérapies et hypnoanesthésie. Dany Dan Debeix
- 16:00 Magnétothérapie, médecine du XXIe siècle. Sylviane Thamin
- 17:00 Explorer la conscience pour concrétiser son projet de vie. Dominique Lussan
- 18:00 Psychologie Biodynamique : présence à soi. Alexandra Perol

### Atelier 2

- 11:00 Les pouvoirs insoupçonnés des cellules souches. Christian Drapeau
- 12:00 L'équilibre acido basique : source de beauté et de santé durable. Anna Inès Marz
- 13:00 Le Qi Gong, bien plus qu'une simple gymnastique. Jean Pelissier
- 14:00 Intestins, santé et vitalité avec les graines germées macérées.  
Jacques-Joseph Lejeune et Monique Pellen
- 15:00 Avec Manuthérapie Seoguen, prenez en main votre santé. Wang Kwang-Ok
- 16:00 Traitement non médicamenteux pour asthme, fatigue, sommeil, déprime... François Sebben
- 17:00 Et si vos yeux tentaient de vous parler. Patrice Morchain
- 18:00 Hypnose conversationnelle (coaching et thérapie). Pierre Marichal

### Atelier 3

- 11:00 La communication non verbale : jeunes enfants, autistes, personnes dans le coma, animaux... Michelle Lemaire
- 12:00 Mieux gérer ses émotions et son bien-être avec les oligo-éléments.  
Dr Marie-Claude Romieu-Vuillet
- 13:00 La vie magnifique, c'est quand ? André Pitra
- 14:00 La gemmothérapie, toute l'énergie des arbres concentrée dans les bourgeons.  
Jean-Philippe Dellamonica
- 15:00 Se réconcilier avec son enfant intérieur. Marie-France et Emmanuel Ballet de Coquereumont
- 16:00 Trouver ce pour quoi je suis fait... et oser le faire André Pitra
- 17:00 Soyez pleinement créateur de votre vie. Sandrine Devouges
- 18:00 7 clefs pour attirer l'argent et l'abondance. Nathalie Cariou

### Atelier 4

- 12:00 L'alimentation humaine universelle existe, la meilleure pour nous. France Guillain
- 13:00 Féminin sacré-Masculin divin. Diane Bellego
- 14:00 Cristaux et médecine quantique, quelles alternatives ? Daniel Briez
- 15:00 Art de voir, ou comment retrouver une bonne vue. Danielle Cesbron
- 16:00 Analyse géobiologique et harmonisation bioénergétiques des lieux de vie.  
Jean-Jacques Bréluzeau
- 17:00 Se libérer des mémoires avec les parfums de couleur Daniel Briez.  
Nathalie Durieu-Chauvicourt
- 18:00 Jardiner ses Possibles : des vacances exceptionnelles pour s'épanouir, créer, se dépasser, faire la fête... en toute liberté. Yves Donnars

## Lundi 6 février

### Atelier 1

- 12:00 Se libérer des blocages émotionnels. Sophie-Marion Tentillier
- 13:00 Détox : métaux lourds, radiations, résidus de particules ou chimio. Patrice Percie du Sert
- 14:00 Apprivoisons la vieillesse... grâce au BOL d'air Jacquier. Willy Leiterer
- 15:00 Hypnocoaching sportif. Dany Dan Debeix, Emmanuel Carrière, Marc Marie-Louise
- 16:00 Saison après saison, renforcez votre votre organisme. Dr Marie-Claude Romieu-Vuillet
- 17:00 Développer ses perceptions sensorielles et créer de la valeur globale dans l'action. Dominique Lussan
- 18:00 Explorer sa personnalité par les états d'expansion de conscience. Dr Catherine Henry-Plessier

### Atelier 2

- 12:00 Semelles orthopédiques (ré) fléchissantes Step Forward. Christian Sénéclauze
- 13:00 Et si on jouait à la vivre cette intelligence de l'amour ? Dr Dominique Decaestecker
- 14:00 Les huiles essentielles, source de vie et soins. Elske Miles
- 15:00 Les nouvelles pierres dans le développement personnel. Daniel Briez
- 16:00 La puissance de la lumière et des pierres précieuses au service de notre bien-être et de notre santé. Nicolas Halpert
- 17:00 La formation en Respiration consciente (ou Rebirth). Patrice Ellequain
- 18:00 Hypnose conversationnelle (coaching et thérapie). Pierre Marichal

### Atelier 3

- 11:00 L'eau est la vie, soyez vigilants ! Panayotis Canellopoulos
- 12:00 Le thème de cristal, découvrir ses pierres fondatrices. Daniel Briez
- 13:00 Les 4 piliers pour accéder à la liberté financière. André Pitra
- 14:00 Se libérer de l'auto limitation et accéder à l'abondance de son être multidimensionnel. Jacotte Chollet
- 15:00 Yoga des yeux : rééduquer et préserver sa vue (exercices oculaires, palming, luminothérapie...). Philippe Cleyet-Merle
- 16:00 La motivation : comment la trouver, comment la garder. André Pitra
- 17:00 Jardiner ses Possibles : des vacances exceptionnelles pour s'épanouir, créer, se dépasser, faire la fête... en toute liberté. Yves Donnars
- 18:00 Comment développer son intuition et sa créativité. Noël Wan

### Atelier 4

- 12:00 Préserver ou parfaire l'immunité par la Méthode France Guillaïn. France Guillaïn
- 13:00 La Réflexologie faciale émotionnelle - Dien Cham. Le Quang Nhuan
- 14:00 Développez vos facultés psychiques et spirituelles. Serge Boutboul
- 15:00 Analyse géobiologique et harmonisation bioénergétiques des lieux de vie. Jean-Jacques Bréluzeau
- 16:00 La géobiologie solaire installe la paix à l'infini. Florence Morice et Jean-Gilles Decarre-Voisin